

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

19.5. do 23.5.2025

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MLEČNI ALI ROZINOV KRUH,(G,S,SO2)
KAKAV,(L,S)
POMARANČA

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
KUHANJA GOVEDINA,
PRAŽEN KROMPIR,
HREN Z JABOLKI,(L) SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA PASTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

Kosilo

KREMNA BUČNA JUHA,(G,J,L)
TORTILJE S PURANOM IN ZELENJAVO,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

SIR,(L) ČAJ,
PIRIN KRUH,(G), OREHI,(O)
BUČNA SEMENA / ŠSEU: ČEŠNJE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
PIŠČANČJI RAGU,(G,Z)
POLNOZRNATE TESTENINE,(G,J)
SOLATA S FIŽOLOM

PETEK

Malica dopoldanska

TUNIN NAMAZ,(R1,L)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

Kosilo

JUHA IZ STROČNIC Z REZANCI,(G,J,Z), KRUH,(G)
PEČENA EKO PROSENA KAŠA Z MALINAMI,(G,J,L)
JABOLČNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI RIŽ Z EKO MLEKOM,(L)
ČOKOLADNI POSIP,(S)
EKO BANANA

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA,(G,J,Z)
SVINJSKI ZREZKI NA ŽARU,
DŽUVEDŽ RIŽ, (G,Z)
SOLATA IZ ZELJA



Dober tek

Vse jedi so iz osnovnih živil pripravljene v šolski kuhinji.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Lege