

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

12.5. do 16.5.2025

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

SIROV BUREK, (G,L,J,S)
ČAJ, SVEŽA KUMARA

Kosilo

POROVA KREMNA JUHA,(G,J,L,Z)
GOVEJI GOLAŽ,(G,Z), KREMNA
POLENTA,(G,L), ZELENJA SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

MEĐENI NAMAZ,(L)
ČRNI KRUH,(G)
ČAJ, GROZDJE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, SOLATA,
PEČEN KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA

SREDA

Malica dopoldanska

MUISLI KOSMIČI,(G,L,J,O,S)
EKO MLEKO, (L)
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

Kosilo

KORENČKOVA JUHA,(G,J,L,Z)
RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO,
SOLATA Z JAJCEM (J)

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA SALAMA,(S)
PIRIN KRUH,(G)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
MUSAKA Z MLETIM MESOM,(G,J,L,S)
SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

SLANIK,(G,L,S)
NAVADNI JOGURT,(L)
EKO JABOLKO

Kosilo

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA (G,J,Z) S
PIŠČANČJO HRENOVKO (S), PALAČINKE
Z MARMELADO,(G,J,L) JABOLČNI KOMPOT



Dober tek



V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje