

Jedilnik

19.5. do 23.5.2025

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

med, črni kruh (G)
čaj, POMARANČA

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, ČAJ,
PIRIN KRUH,(G), OREHI,(O)
BUČNA SEMENA/ŠSEU: ČEŠNJE

MALICA DOPOLDANSKA

RIŽ , kuhan v riževem napitku
ČOKOLADNI POSIP,(S)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z
ZAKUHO,(G,J,Z), KUHANA
GOVEDINA, PRAŽEN
KROMPIR, SOLATA , HREN
Z JABOLKI brez alergenov

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
POLNOZRNATE TESTENINE,(G,J)
SOLATA S FIŽOLOM

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez alergenov
SVINJSKI ZREZKI NA ŽARU,
DŽUVEDŽ RIŽ brez alergenov
SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Tunina v olju (R1)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
TORTILIJE S PURANOM IN
ZELENJAVO,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC Z
REZANCI,(G,J,Z), KRUH,(G)
pecivo brez alergenov, JABOLČNI
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO₂ - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

med, črni kruh (G)
čaj, POMARANČA

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, ČAJ,
PIRIN KRUH,(G), OREHI,(O)
BUČNA SEMENA/ŠSEU: ČEŠNJE

MALICA DOPOLDANSKA

Mlečni riž v mleku brez laktoze
ČOKOLADNI POSIP,(S)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z
ZAKUHO,(G,J,Z), KUHANA
GOVEDINA, PRAŽEN
KROMPIR, SOLATA, HREN
Z JABOLKI brez alergenov

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
POLNOZRNATE TESTENINE,(G,J)
SOLATA S FIŽOLOM

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez alergenov
SVINJSKI ZREZKI NA ŽARU,
DŽUVEDŽ RIŽ brez alergenov
SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Tunina v olju (R1)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
TORTILIJE S PURANOM IN
ZELENJAVO,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC Z
REZANCI,(G,J,Z), KRUH,(G)
pecivo brez alergenov, JABOLČNI
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO₂ - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena; juha, koncentracije

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

Dieta BREZ JAJC, orešchkov

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI ALI ROZINOV
KRUH,(G,S,SO2)
KAKAV,(L,S), POMARANČA

MALICA DOPOLDANSKA

SIR,(L) ČAJ,
PIRIN KRUH,(G), OREHI,(O)
BUČNA SEMENA/ŠSEU:
ČEŠNJE

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI RIŽ Z EKO
MLEKOM, (L),
ČOKOLADNI POSIP,(S)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
jajc, KUHANA GOVEDINA,
PRAŽEN KROMPIR, HREN Z
JABOLKI,(L) SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez jajc,
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
Testenine brez jajc
SOLATA S FIŽOLOM

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez
alergenov, SVINJSKI ZREZKI
NA ŽARU, DŽUVEDŽ RIŽ brez
alergenov, SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ,(R1,L)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

Bučna juha brez alergenov
TORTILIJE S PURANOM IN
ZELENJAVO,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC brez alergenov
KRUH,(G), pecivo brez alergenov
JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Med, črni kruh (G)
čaj, POMARANČA

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, ČAJ,
PIRIN KRUH,(G), OREHI,(O)
BUČNA SEMENA/ŠSEU: ČEŠNJE

MALICA DOPOLDANSKA

RIŽ, kuhan v riževem napitku
ČOKOLADNI POSIP,(S)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
jajc, KUHANA GOVEDINA,
PRAŽEN KROMPIR,
SOLATA, HREN Z JABOLKI
brez alergenov,

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez jajc,
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
Testenine brez alergenov
SOLATA S FIŽOLOM

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez alergenov,
SVINJSKI ZREZKI
NA ŽARU, DŽUVEDŽ RIŽ brez
alergenov, SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Tunina v olju (R1)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

Bučna juha brez alergenov
TORTILIJE S PURANOM IN
ZELENJAVO,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC brez alergenov
KRUH,(G), pecivo brez alergenov
JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Med, brezglutenski kruh,
čaj, POMARANČA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
jajc, KUHANA GOVEDINA,
PRAŽEN KROMPIR,
SOLATA, HREN Z JABOLKI
brez alergenov,

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, ČAJ,
brezglutenski kruh, OREHI,(O)
BUČNA SEMENA/ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez jajc,
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
Testenine brez alergenov
SOLATA S FIŽOLOM

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

RIŽ, kuhan v riževem napitku
ČOKOLADNI POSIP,(S)
EKO BANANA

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez
alergenov, SVINJSKI ZREZKI
NA ŽARU, DŽUVEDŽ RIŽ brez
alergenov, SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
brezglutenski kruh,
PARADIŽNIK, ČAJ

KOSILO

Bučna juha brez alergenov
PEČENO PURANOVO MESO IN
ZELENJAVA,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Tunina v olju (R1)
brezglutenski kruh, ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC brez
alergenov, brezglutenski kruh,
pecivo brez alergenov
JABOLČNI KOMPOT



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

med, brezglutenski kruh,
čaj, POMARANČA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KUHANA
GOVEDINA, PRAŽEN
KROMPIR, HREN Z JABOLKI
brez alergenov, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

suha salama, ČAJ,
brezglutenski kruh, OREHI,(O)
BUČNA SEMENA /ŠSEU:
ČEŠNJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PIŠČANČJI
RAGU brez alergenov,
Testenine brez alergenov
SOLATA S FIŽOLOM

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

RIŽ, kuhan v riževem napitku
ČOKOLADNI POSIP,(S)
EKO BANANA

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez
alergenov, SVINJSKI ZREZKI
NA ŽARU, DŽUVEDŽ RIŽ brez
alergenov
SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
brezglutenski kruh,
PARADIŽNIK, ČAJ

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
PURANJE MESO IN ZELENJAVA
brez alergenov
PEČEN KROMPIR, SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ,(R1,L)
brezglutenski kruh,ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC Z REZANCI
brez alergenov, brezglutenski kruh,
pecivo brez alergenov, JABOLČNI
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI ALI ROZINOV
KRUH,(G,S,SO2)
Mleko (L), POMARANČA

MALICA DOPOLDANSKA

SIR,(L) ČAJ,
PIRIN KRUH,(G), OREHI,(O)
BUČNA SEMENA/ŠSEU:
ČEŠNJE

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI RIŽ Z EKO
MLEKOM,
(L), brez posipa
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
KUHANA GOVEDINA,
PRAŽEN KROMPIR, HREN Z
JABOLKI,(L) SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
PIŠČANČJI RAGU,(G,Z)
POLNOZRNATE TESTENINE,(G,J)
SOLATA S FIŽOLOM

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA,(G,J,Z)
Piščančji zrezek na žaru,
DŽUVEDŽ RIŽ,
SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
TORTILIJE S PURANOM IN
ZELENJAVO,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC brez zakuhe,
KRUH,(G)
PEČENA EKO PROSENA KAŠA Z
MALINAMI,(G,J,L), JABOLČNI
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

Dieta brez SOJE, OREŠČKOV, ARAŠIDOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Med, črni kruh (G)
Mleko (L), POMARANČA

MALICA DOPOLDANSKA

SIR,(L) ČAJ,
PIRIN KRUH,(G), brez orehov
/ŠSEU: ČEŠNJE

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI RIŽ Z EKO
MLEKOM,
(L), brez posipa
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KUHANA
GOVEDINA, PRAŽEN
KROMPIR, HREN Z
JABOLKI,(L) SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PIŠČANČJI RAGU brez
alergenov, testenine brez alergenov,
SOLATA S FIŽOLOM

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA,(G,J,Z)
SVINJSKI ZREZKI NA ŽARU,
DŽUVEDŽ RIŽ (G,Z)
SOLATA IZ ZELJA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ,(R1,L)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

KREMNA BUČNA JUHA,(G,J,L)
TORTILJE S PURANOM IN
ZELENJAVO,(G,S)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC brez alergenov
KRUH,(G)
PEČENA EKO PROSENA KAŠA Z
MALINAMI,(G,J,L), JABOLČNI
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Pirin rogljič (G)
nesladkan čaj,
½ POMARANČE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
KUHANA GOVEDINA,
PRAŽEN KROMPIR, HREN Z
JABOLKI brez alergenov,
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA,(S)
AJDOV KRUH,(G)
PARADIŽNIK, ČAJ

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
puranje meso in zelenjava
PEČEN KROMPIR, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

SIR,(L), nesladkan čaj,
PIRIN KRUH,(G),
BUČNA SEMENA
ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
PIŠČANČJI RAGU brez moke,
POLNOZRNATE TESTENINE,(G,J)
SOLATA S FIŽOLOM

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI,(G,S,SS) ČAJ,
EKO JABOLKO

KOSILO

JUHA IZ STROČNIC brez zakuhe,
črni kruh (G)
PEČENA EKO PROSENA KAŠA Z
MALINAMI,(G,J,L), nesladkan
JABOLČNI KOMPOT

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči z EKO
MLEKOM (L), brez posipa
jabolko

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez zakuhe
piščančji zrezek na žaru,
DŽUVEDŽ neoluščen RIŽ (G,Z)
SOLATA IZ ZELJA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncent