

Jedilnik

12.5. do 16.5.2025

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MESNI BUREK brez alergenov
ČAJ, SVEŽA KUMARA

MALICA DOPOLDANSKA

MED, ČRNI KRUH,(G),
ČAJ, GROZDJE

MALICA DOPOLDANSKA

Riž v sojinem napitku (S)
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAZ
brez alergenov, polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU,
SOLATA, PEČEN KROMPIR,
KUHAN ZELENJAVA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z MESOM
IN ZELENJAVO,
SOLATA Z JAJCEM (J)

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA,(S)
PIRIN KRUH,(G)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Suha slama, črni kruh (G)
Čaj, EKO JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,
(G,J,Z), krompir z mesno
omako brez alergenov,
SOLATA

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA
(G,J,Z) S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), pecivo brez
alergenov, JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MESNI BUREK brez alergenov
ČAJ, SVEŽA KUMARA

MALICA DOPOLDANSKA

MED, ČRNI KRUH,(G),
ČAJ, GROZDJE

MALICA DOPOLDANSKA

Kosmiči brez alergenov z mlekom
brez laktoze
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAZ
brez alergenov, polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)
PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU,
SOLATA, PEČEN KROMPIR,
KUHAN ZELENAJAVA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z MESOM
IN ZELENJAVO,
SOLATA Z JAJCEM (J)

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA,(S)
PIRIN KRUH,(G)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Suha slama, črni kruh (G)
Čaj, EKO JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,
(G,J,Z), krompir z mesno
omako brez alergenov,
SOLATA

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA
(G,J,Z) S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), pecivo brez
alergenov, JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%)

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC, orešchkov

OŠ prof. dr. Josipa Plemija Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MESNI BUREK brez alergenov
ČAJ, SVEŽA KUMARA

MALICA DOPOLDANSKA

MED, MASLO (L), ČRNI KRUH, (G),
ČAJ, GROZDJE

MALICA DOPOLDANSKA

Kosmiči brez alergenov z eko
mlekom (L)
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAZ
brez alergenov, polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PIŠČANČJI ZREZEK
NA ŽARU, SOLATA, PEČEN
KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z MESOM
IN ZELENJAVO,
SOLATA brez jajca

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA, (S)
PIRIN KRUH, (G)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Sir, črni kruh (G)
NAVADNI JOGURT, (L)
EKO JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, krompir z mesno
omako brez alergenov,
SOLATA

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA brez
alergenov S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), pecivo brez
alergenov, JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MESNI BUREK brez alergenov
ČAJ, SVEŽA KUMARA

MALICA DOPOLDANSKA

MED, ČRNI KRUH,(G),
ČAJ, GROZDJE

MALICA DOPOLDANSKA

Riž, kuhan v sojinem napitku (S)
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAŽ
brez alergenov, polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PIŠČANČJI ZREZEK
NA ŽARU, SOLATA, PEČEN
KROMPIR, KUHAN ZELENJAVA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z MESOM
IN ZELENJAVO,
SOLATA brez jajca

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA,(S)
PIRIN KRUH,(G)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, črni kruh (G)
Čaj, EKO JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez alergenov, krompir z
mesno omako brez
alergenov, SOLATA

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA
brez alergenov S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), pecivo brez
alergenov, JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MESNI BUREK brez alergenov
ČAJ, SVEŽA KUMARA

MALICA DOPOLDANSKA

MED, brezglutenski kruh
ČAJ, GROZDJE

MALICA DOPOLDANSKA

Riž, kuhan v sojinem napitku
(S)
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAZ
brez alergenov, polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PIŠČANČJI ZREZEK
NA ŽARU, SOLATA, PEČEN
KROMPIR, KUHAN ZELENAJAVA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z MESOM
IN ZELENAJAVA,
SOLATA brez jajca

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA, (S)
brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, brezglutenski kruh
Čaj, EKO JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez alergenov, krompir z
mesno omako brez
alergenov, SOLATA

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA
brez alergenov S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), pecivo brez
alergenov, JABOLČNI KOMPOT



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MESNI BUREK brez alergenov
ČAJ, SVEŽA KUMARA

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAŽ
brez alergenov, polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

MED, MASLO, brezglutenski kruh
ČAJ, GROZDJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PIŠČANČJI ZREZEK
NA ŽARU, SOLATA, PEČEN
KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Kosmiči brez alergenov z eko
mlekom,
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z MESOM
IN ZELENJAVO,
SOLATA Z JAJCEM (J)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA, (S)
Brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, krompir z mesno
omako brez alergenov,
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, brezglutenski kruh
Čaj, EKO JABOLKO

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA brez
alergenov S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), pecivo brez
alergenov, JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sirov burek (G,J,L,S)
ČAJ, SVEŽA KUMARA

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, mleko z manj
maščobe (L) polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

MED, ČRNI KRUH,(G),
ČAJ, GROZDJE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU,
SOLATA, PEČEN KROMPIR,
KUHANA ZELENJAVA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Muisli kosmiči (G,J,L,S)
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z
ZELENJAVO,
SOLATA brez jajca

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA,(S)
PIRIN KRUH,(G)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
krompir z mesno
omako brez alergenov,
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SLANIK (G,S)
NAVADNI JOGURT,(L)
EKO JABOLKO

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA brez
alergenov S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), pecivo brez
alergenov, JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta brez SOJE, OREŠČKOV, ARAŠIDOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemija Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MESNI BUREK brez alergenov
ČAJ, SVEŽA KUMARA

MALICA DOPOLDANSKA

MED, MASLO, (L), ČRNI KRUH,(G),
ČAJ, GROZDJE

MALICA DOPOLDANSKA

Kosmiči brez alergenov z eko
mlekom (L)
KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAZ
brez alergenov, polenta brez
alergenov, ZELENA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PIŠČANČJI ZREZEK
NA ŽARU, SOLATA, PEČEN
KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, RIŽOTA Z MESOM
IN ZELENJAVO,
SOLATA Z JAJCEM (J)

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA,(S)
PIRIN KRUH,(G)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

MALICA DOPOLDANSKA

Slanik brez soje
NAVADNI JOGURT,(L)
EKO JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, musaka z mesom
(G,J,L;Z)
SOLATA

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA
(G,J,Z) brez hrenovke
pecivo brez alergenov, JABOLČNI
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sir (L), pirin kruh (G)
nesladkan čaj, SVEŽA
KUMARA

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, GOVEJI GOLAZ
brez alergenov, kuhan krompir
ZELENA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Kisla smetana (L), ČRNI KRUH,(G),
nesladkan čaj, jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU,
SOLATA, PEČEN KROMPIR,
KUHANA ZELENJAVA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči z eko mlekom
(G,L), KIVI, ŠSEU: ČEŠNJE

KOSILO

KORENČKOVA JUHA, brez
alergenov, neoluščen riž Z MESOM
IN ZELENJAVO,
SOLATA brez jajca

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA,(S)
PIRIN KRUH,(G)
SVEŽA PAPRIKA, nesladkan čaj,

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe, z krompir
mesno omako brez alergenov,
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Pirin rogljič (G)
NAVADNI JOGURT,(L)
EKO JABOLKO

KOSILO

KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA brez
alergenov S PIŠČANČJO
HRENOVKO (S), ajdove palačinke s
skuto (G,J,L), nesladkan kompot



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kisla smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%)

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncent