

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

14.4. do 18.4.2025

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MLEČNI POLŽ PLANIKA,(G,L)

KAKAV,(L,S)

SUHE SLIVE(SO2)

Kosilo

DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)

KUHANA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR,

OMAKA Z BUČKAMI (G,L), SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ,(L)

KRUH S SEMENI,(G,S,SS) SVEŽA PAPRIKA

ČAJ / ŠSEU: JABOLKA

Kosilo

DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,(G,J,Z)

SIROVI (G,L,S,J) ALI SOJINI POLPETI,(G,L,S,J)

KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM

TOREK

Malica dopoldanska

UMEŠANA JAJČKA,(J)

PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARICE (GS)

100% ZGOŠČENI SOK

Kosilo

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA,(G,L,Z)

RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM

IN ZELENJAVO,

ZELJNATA SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

KISLA SMETANA,(L)

AJDOV KRUH,(G) ČAJ, JABOLKO

Kosilo

DOMAČA KROMPIRJEVA JUHA,(G,J,Z)

ČOKOLADNI MAFINI,(G,J,L,S,O)

DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI ZDROB Z EKO MLEKOM (G,L),

ČOKOLADNI POSIP,(S)

EKO BANANA

Kosilo

DOMAČA POROVA JUHA,(G,L,Z)

OMAKA S PURANJIM

MESOM IN ZELENJAVO,(G,L,Z) POLNOZRNATE

TESTENINE (G,J,S), ZELENA SOLATA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Lege