

Jedilnik

14.4. do 18.4.2025

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

domača marmelada, črni kruh (G)

čaj, SUHE SLIVE (SO2)

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA, (J)
PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARECE (GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v riževem napitku
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, (G,J,Z), KUHANA GOVEDINA

PRAŽEN KROMPIR, OMAKA
Z BUČKAMI brez smetane (G,Z) SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA, (G,Z) brez smetane, RIŽOTA S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA, (G,Z)
brez smetane, OMAKA

S PURANJIM MESOM IN
ZELENJAVO (G,Z) brez
smetane, POLNOZRNATE
TESTENINE (G,J,S),
SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez
alergenov

KRUH S SEMENI, (G,S,SS)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ, ŠSEU:
JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

suha salama (SO2)
AJDOV KRUH, (G) ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,
(G,J,Z), piščančji polpeti

KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

KOSILO

DOMAČA KROMPIRJEVA
JUHA, (G,J,Z)

Pecivo brez alergenov

DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plempla Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

domača marmelada, črni kruh (G)

čaj, SUHE SLIVE (SO2)

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA, (J)
PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARECE (GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v riževem napitku
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, (G,J,Z), KUHANA GOVEDINA

PRAŽEN KROMPIR, OMAKA
Z BUČKAMI brez smetane (G,Z) SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA, (G,Z) brez smetane, RIŽOTA S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA, (G,Z) brez smetane, OMAKA

S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO (G,Z) brez smetane, POLNOZRNATE TESTENINE (G,J,S), SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez alergenov

KRUH S SEMENI, (G,S,SS)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ, **ŠSEU:**
JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

suha salama (SO2)
AJDOV KRUH, (G) ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, (G,J,Z), piščančji polpeti

KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM

KOSILO

DOMAČA KROMPIRJEVA JUHA, (G,J,Z)

Pecivo brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kisla smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

Dieta BREZ JAJC, oreščkov

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI POLŽ
PLANIKA, (G,L),
KAKAV, (L,S), JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

suha salama
PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARECE
(GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČI MLEČNI ZDROB Z EKO
MLEKOM (G,L),
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KUHANJA
GOVEDINA, PRAŽEN

KROMPIR, OMAKA Z
BUČKAMI (G,L,Z) SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA,
(G,Z) brez zakuhe, RIŽOTA S
PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA, (G,Z)
brez zakuhe, OMAKA

S PURANJIM MESOM IN
ZELENJAVO (G,Z),
TESTENINE brez
alergenov, SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez
alergenov

KRUH S SEMENI, (G,S,SS)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ, **ŠSEU:**
JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
AJDOV KRUH, (G) ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez alergenov, piščančji
polpeti, KROMPIRJEVA

SOLATA Z ZELJEM

KOSILO

DOMAČA KROMPIRJEVA JUHA
brez alergenov

pecivo brez alergenov

DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** – Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

domača marmelada, črni kruh (G)

čaj, jabolko

MALICA DOPOLDANSKA

suha salama (SO2)
PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARECE (GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v riževem napitku
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov, KUHANJA
GOVEDINA, PRAŽEN

KROMPIR, OMAKA Z
BUČKAMI brez alergenov,
SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA brez alergenov, RIŽOTA S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov, OMAKA
S PURANJIM MESOM IN
ZELJAVO brez alergenov, testenine brez alergenov, SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez alergenov, polbeli kruh (G)

SVEŽA PAPRIKA, ČAJ, ŠSEU:
JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

med
AJDOV KRUH, (G) ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov, piščančji polpeti

KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA brez alergenov

pecivo brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kava (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemplja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

domača marmelada,
brezglutenski kruh
čaj, jabolko

MALICA DOPOLDANSKA

suha salama (SO2)
brezglutenski kruh, KISLE KUMARECE
(GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v riževem napitku
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KUHANA
GOVEDINA, PRAŽEN
KROMPIR, OMAKA Z
BUČKAMI brez alergenov,
SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA brez
alergenov, RIŽOTA S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, OMAKA
S PURANJIM MESOM IN
ZELENJAVO brez
alergenov, testenine brez
alergenov, SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez
alergenov, brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ, **ŠSEU:**
JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

med
brezglutenski kruh, ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, piščančji polpeti
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA brez
alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

domača marmelada,
brezglutenski kruh
čaj, SUHE SLIVE (SO2)

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA,(J)
brezglutenski kruh, KISLE KUMARICE
(GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v riževem napitku
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KUHANA
GOVEDINA, PRAŽEN
KROMPIR, OMAKA Z
BUČKAMI brez alergenov
SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA brez
alergenov, RIŽOTA S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA brez
alergenov, OMAKA
S PURANJIM MESOM IN
ZELENJAVO brez
alergenov, testenine brez
alergenov, SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez
alergenov, brezglutenski
kruh, SVEŽA PAPRIKA, ČAJ,
ŠSEU: JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

Kisla smetana (L)
brezglutenski kruh, ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez alergenov, piščančji
polpeti, KROMPIRJEVA
SOLATA Z ZELJEM

KOSILO

DOMAČA KROMPIRJEVA JUHA
brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

domača marmelada, črni kruh (G)

čaj, SUHE SLIVE (SO2)

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA,(J)
PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARECE (GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI ZDROB Z EKO
MLEKOM (G,L)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
KUHANA GOVEDINA

PRAŽEN KROMPIR, OMAKA
Z BUČKAMI brez smetane (G,Z) SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA,
(G,Z) brez smetane, RIŽOTA S
PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA, (G,Z)
brez smetane, OMAKA

S PURANJIM MESOM IN
ZELENJAVO (G,Z) brez
smetane, POLNOZRNATE
TESTENINE (G,J,S),
SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez
alergenov

KRUH S SEMENI,(G,S,SS)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ, **ŠSEU:**
JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
AJDOV KRUH,(G) ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez
zakuhe,, piščančji polpeti

KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

KOSILO

DOMAČA KROMPIRJEVA
JUHA,(G,J,Z)

pecivo brez jajc

DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

Dieta brez SOJE, OREŠČKOV, ARAŠIDOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

domača marmelada, črni kruh (G)

čaj, JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA,(J)
PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARICE (GS), 100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI ZDROB Z EKO
MLEKOM (G,L)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KUHANA
GOVEDINA, PRAŽEN

KROMPIR, OMAKA Z
BUČKAMI (G,L,Z) SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA,
(G,L,Z), RIŽOTA S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA, (G,L,Z)
OMAKA S PURANJIM
MESOM IN ZELENJAVO
(G,Z), testenine brez
alergenov, SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez
alergenov, polbeli kruh (G)

SVEŽA PAPIKA, ČAJ, **ŠSEU:**
JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
AJDOV KRUH,(G) ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO,
(G,J,Z), piščančji polpeti

KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

KOSILO

DOMAČA KROMPIRJEVA
JUHA,(G,J,Z)

pecivo brez alergenov

DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Pirin rogljič (G)
nesladkan čaj, JABOLKO

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA, (J)
PIRIN KRUH (G), KISLE KUMARECE
(GS), nesladkan čaj,

MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči z eko mlekom
(G,L), jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
KUHANA GOVEDINA

PRAŽEN KROMPIR, OMAKA
Z BUČKAMI brez smetane
(G,Z), SOLATA

KOSILO

DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA,
(G,Z) brez smetane, RIŽOTA S
PIŠČANČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA, (G,Z)
brez smetane, OMAKA

S PURANJIM MESOM IN
ZELENJAVO (G,Z) brez
smetane, POLNOZRNATE
TESTENINE (G,J,S),
SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ brez
alergenov, KRUH S SEMENI

(G,S,SS) SVEŽA PAPRIKA,
ČAJ, **ŠSEU: JABOLKO**

MALICA DOPOLDANSKA

Kisla smetana (L)
AJDOV KRUH, (G) ČAJ, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
piščančji polpeti

KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

KOSILO

DOMAČA KROMPIRJEVA
JUHA, (G,J,Z)

ajdovi štruklji s skuto (G,J,L)

nesladkan JABOLČNI KOMPOT



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncent