

# Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

2.12. do 6.12.2024

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

MAKOVA ŠTRUČKA (Gpš),  
BELA KAVA (L),  
SUHA JABOLKA (SO2)

### Kosilo

KORENČKOVA JUHA (G,J,Z)  
RIŽ Z GRAHOM  
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE  
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),  
PIRIN KRUH (G), ČAJ,  
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

### Kosilo

CVETAČNA JUHA (G,J,Z),  
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI (R1),  
PEČEN KROMPIR,  
ZELENA SOLATA,

## TOREK

### Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),  
HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš),  
ČAJ, GORČICA (GS), SADJE

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)  
ŠPAGETI (G,J)  
BOLONESE OMAKA (G,Z)  
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

## PETEK

### Malica dopoldanska

PARKELJ (G,L),  
KAKAV (L,S),  
JABOLKO

### Kosilo

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN MESOM(G),  
ČOKOLADNI MUFINI (G,J,S;L,O),  
DOMAČ SADNI KOMPOT

## SREDA

### Malica dopoldanska

**MLEČNI ZDROB**  
**Z EKO MLEKOM (G,L),**  
ČOKOLADNI POSIP(S), KIVI

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z),  
SVINJSKA PEČENKA,  
KROMPIRJEVI NJOKI (G,J,L.S),  
SOLATA S FIŽOLOM



## Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda

