

Jedilnik

2. 12. do 6. 12. 2024

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

DOMAČA MARMELADA
Črni kruh (G), čaj
SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

KORENČKOVA JUHA (G,J,Z)
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
PIRIN KRUH (G), ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI (R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš),
ČAJ, GORČICA (GS), SADJE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z),
ŠPAGETI (G,J),
BOLONESE OMAKA (G,Z),
SOLATA S KORUZO, 100% SOK

PETEK

Malica dopoldanska

pecivo brez alergenov
čaj
JABOLKO

Kosilo

JESPRENJ Z ZELENJAVO IN
MESOM(G),
Pecivo brez alergenov
DOMAČ SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

kuhan riž s sojinim
napitkom (S)
brez posipa, KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z),
SVINJSKA PEČENKA,
Krompir v kosih
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

DOMAČA MARMELADA
Črni kruh (G), čaj
SUHA JABOLKA (SO2)

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš),
ČAJ, GORČICA (GS), SADJE

SREDA

Malica dopoldanska

mlečni zdrob z mlekom brez
laktoze
brez posipa, KIVI

Kosilo

KORENČKOVA JUHA (G,J,Z)
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z),
ŠPAGETI (G,J),
BOLONESE OMAKA (G,Z),
SOLATA S KORUZO, 100% SOK

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z),
SVINJSKA PEČENKA,
krompir v kosih
SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
PIRIN KRUH (G), ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

PETEK

Malica dopoldanska

pecivo brez alergenov
čaj
JABOLKO

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI
(R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA

Kosilo

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
MESOM(G),
Pecivo brez alergenov
DOMAČ SADNI KOMPOT



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC, oreščkov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MAKOVA ŠTRUČKA (Gpš),
mleko (L),
SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
PIRIN KRUH (G), ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI
(R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA,

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš),
ČAJ, GORČICA (GS), SADJE

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA S KORUZO, 100% SOK

PETEK

Malica dopoldanska

pecivo brez alergenov
mleko (L),
JABOLKO

Kosilo

JESPRENJ Z ZELENJAVO IN
MESOM brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČ SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI ZDROB
Z EKO MLEKOM (G,L),
brez posipa, KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA,
krompir v kosih
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

Domača marmelada
Črni kruh (G), čaj
SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
PIRIN KRUH (G), ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI
(R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA,

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš),
ČAJ, GORČICA (GS), SADJE

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA S KORUZO, 100% SOK

PETEK

Malica dopoldanska

pecivo brez alergenov
čaj
JABOLKO

Kosilo

JESPRENJ Z ZELENJAVO IN
MESOM brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČ SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

Mlečni riž s sojinim napitkom (S)
brez posipa, KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA,
krompir v kosih
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

domača marmelada
brezglutenski kruh, čaj
SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
Brezglutenski kruh, ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI
(R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA,

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
brezglutenska štručka
ČAJ, GORČICA (GS), SADJE

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA brez koruze, 100% SOK

PETEK

Malica dopoldanska

pecivo brez alergenov
čaj
JABOLKO

Kosilo

Krompirjeva juha Z ZELENJAVO IN
MESOM brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČ SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

Mlečni riž s sojinim napitkom (S)
brez posipa, KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA,
krompir v kosih
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

Domača marmelada
Brezglutenski kruh, mleko (L)
SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
Brezglutenski kruh, ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI
(R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA,

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
brezglutenska štručka
ČAJ, GORČICA GS, SADJE

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA brez koruze, 100% SOK

PETEK

Malica dopoldanska

Pecivo brez alergenov
Mleko (L)
JABOLKO

Kosilo

Krompirjeva juha Z ZELENJAVO IN
MESOM brez alergenov
Pecivo brez alergenov
DOMAČ SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

Mlečni riž
Z EKO MLEKOM (L),
ČOKOLADNI POSIP, KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA,
krompir v kosih
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MAKOVA ŠTRUČKA (Gpš),
BELA KAVA (L),
SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA (G,Z),
SOLATA S KORUZO, 100% SOK

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
PIRIN KRUH (G), ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI
(R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA,

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš),
ČAJ, GORČICA GS, SADJE

Kosilo

KORENČKOVA JUHA brez zakuhe
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

PETEK

Malica dopoldanska

PARKELJ (G,L),
mleko (L),
JABOLKO

Kosilo

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
MESOM(G),
Pecivo brez alergenov
DOMAČ SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI ZDROB
Z EKO MLEKOM (G,L),
ČOKOLADNI POSIP, KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA brez zakuhe,
Piščančji polpet
KROMPIRJEVI NJOKI (G,J,L,S),
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta brez SOJE, ARAŠIDOV IN LEŠNIKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MAKOVA ŠTRUČKA (Gpš),
mleko (L),
SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
Testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA (G,Z),
SOLATA S KORUZO, 100% SOK

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
črni KRUH (G), ČAJ,
HRUŠKE / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI
(R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA,

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA brez
alergenov,
HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš),
ČAJ, GORČICA GS, SADJE

Kosilo

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

PETEK

Malica dopoldanska

Pecivo brez alergenov
mleko (L),
JABOLKO

Kosilo

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
MESOM(G),
Pecivo brez alergenov,
DOMAČ SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI ZDROB
Z EKO MLEKOM (G,L),
Brez posipa, KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA,
Krompir v kosih,
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

Pirin rogljiček (G,S)
mleko (L),
jabolko

Kosilo

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Pirine testenine (G,S)
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA brez koruze

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PURANJA ŠUNKA (S),
PIRIN KRUH (G), ČAJ,
jabolko / šseu: **KORENJE**

Kosilo

CVETAČNA JUHA brez alergenov
PEČEN FILE LOKALNE POSTRVI (R1),
PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA,

TOREK

Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S),
polnozrnata štručka (G,S,SS)
nesladkan čaj, jabolko

Kosilo

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
neoluščen RIŽ Z GRAHOM,
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE,
ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO

PETEK

Malica dopoldanska

Pirin rogljič (G,S)
mleko (L),
JABOLKO

Kosilo

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
MESOM(G),
ajdove plačinke s skuto (.G,J,L)
DOMAČ nesladkan SADNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

Ovseni kosmiči
Z EKO MLEKOM (G,L),
brez posipa, ½ KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA brez zakuhe
piščančji polpet,
krompir v kosih,
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat