

Jedilnik

Dieta **BREZ MLEKA**

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Črni kruh (Gpš,)ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
TESTENINE (G,J)
PIŠČANČJI RAGU Z ZELENJAVO
brez alergenov, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (G,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
(G,Z), AJDOVI ALI KORUZNI
ŽGANCI (G),
SLADOLED brez alergenov

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Čičerikin namaz brez alergenov
PIRIN KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
DUŠENA GOVEDINA, Kus KUS (G,J)
ZELENJAVNA OMAKA brez
alergenov
SOLATA S STROČNICAMI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
ČRNI KRUH (G)
čaj, JABOLKO

KOSILO

PREŽGANKA Z JAJCEM (G,J,Z)
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA brez alergenov

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom (S)
ČOKOLADNI POSIP (S),
KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(G,J,Z), TORTILJE S
PURANOM IN ZELENJAVO
(G,Z), PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Črni kruh (Gpš,), ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
TESTENINE (G,J)
PIŠČANČJI RAGU Z ZELENJAVO
brez alergenov, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (G,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
(G,Z), AJDOVI ALI KORUZNI
ŽGANCI (G),
SLADOLED brez alergenov

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Čičerikin namaz brez alergenov
PIRIN KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
DUŠENA GOVEDINA, KUS KUS
(G;J), ZELENJAVNA OMAKA
brez alergenov
SOLATA S STROČNICAMI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
ČRNI KRUH (G)
čaj, JABOLKO

KOSILO

PREŽGANKA Z JAJCEM (G,J,Z)
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA brez alergenov

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Mlečna prosena kaša z mlekom
brez laktoze
ČOKOLADNI POSIP (S),
KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(G,J,Z), TORTILIJE S
PURANOM IN ZELENJAVO
(G,Z), PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC, oreščkov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Črni kruh (G), ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
TESTENINE brez alergenov
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
Z ZELENJAVO, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
Polbeli kruh (G)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
brez alergenov
AJDOVI ALI KORUZNI ŽGANCI (G),
MLEKO (L),
SLADOLED brez alergenov

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
PIRIN KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
DUŠENA GOVEDINA, RIŽ
ZELENJAVNA OMAKA brez
alergenov
SOLATA S STROČNICAMI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)
ČRNI KRUH (G)
MLEKO (L), JABOLKO

KOSILO

Goveja juha z zakuho brez alergenov
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA brez alergenov

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNA PROSENA KAŠA
Z EKO MLEKOM (G,J,L)
brez posipa, KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TORTILIJE S
PURANOM IN ZELENJAVO brez
alergenov, PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Črni kruh (G), ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
TESTENINE brez alergenov
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
Z ZELENJAVO, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Čičerikin namaz brez alergenov
PIRIN KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
DUŠENA GOVEDINA, RIŽ
ZELENJAVNA OMAKA brez
alergenov
SOLATA S STROČNICAMI

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom (S)
brez posipa, KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TORTILIJE S
PURANOM IN ZELENJAVO brez
alergenov, PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
Polbeli kruh (G)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
brez alergenov
AJDOVI ALI KORUZNI ŽGANCI (G),
SLADOLED brez alergenov

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
ČRNI KRUH (G)
Čaj, JABOLKO

KOSILO

Goveja juha z zakuho brez alergenov
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANJA ZELENJAVA brez alergenov



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
brezglutenski kruh, ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
TESTENINE brez alergenov
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
Z ZELENJAVO, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Čičerikin namaz brez alergenov
brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
DUŠENA GOVEDINA, RIŽ
ZELENJAVNA OMAKA brez
alergenov
SOLATA S STROČNICAMI

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom (S)
brez posipa, KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TORTILIJE S
PURANOM IN ZELENJAVO brez
alergenov, PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
brezglutenski kruh
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
brez alergenov
brezglutenski kruh/brezglutenski
žganci
SLADOLED brez alergenov

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
brezglutenski kruh
Čaj, JABOLKO

KOSILO

Goveja juha z zakuho brez alergenov
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA brez alergenov



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
brezglutenski kruh, ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
TESTENINE brez alergenov
PIŠČANČJI RAGU Z ZELENJAVO
brez alergenov, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
brezglutenski kruh
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
brez alergenov,
brezglutenski kruh/
ŽGANCI brez alergenov, MLEKO (L),
SLADOLED brez alergenov

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
DUŠENA GOVEDINA, RIŽ
ZELENJAVNA OMAKA brez
alergenov
SOLATA S STROČNICAMI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)
brezglutenski kruh
MLEKO (L), JABOLKO

KOSILO

Goveja juha z zakuho brez alergenov
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA brez alergenov

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Brezglutenski kosmiči
Z EKO MLEKOM (L)
ČOKOLADNI POSIP (S), KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, brezglutenske tortilije
s PURANOM IN ZELENJAVO
brez alergenov, P
PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatni piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

SKUTNI BUREK (G,L,J,O)
ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
TESTENINE (G,J)
PIŠČANČJI RAGU (G,Z)
Z ZELENJAVO, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
PIRIN KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA (G,L)
KUS KUS (G,J), ZELENJAVNA
OMAKA (G),
SOLATA S STROČNICAMI

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNA PROSENA KAŠA
Z EKO MLEKOM (G,J,L)
ČOKOLADNI POSIP (S), KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
TORTILJE S
PURANOM IN ZELENJAVO
(G,Z), PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (G,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
(G,Z), AJDOVI ALI KORUZNI
ŽGANCI (G), MLEKO (L),
SLADOLED (G,L,O)

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
ČRNI KRUH (G)
MLEKO (L), JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA (L)



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta brez SOJE, ARAŠIDOV IN LEŠNIKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Polbeli kruh (G), ČAJ,
SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
TESTENINE (G,J)
PIŠČANČJI RAGU (G,Z)
Z ZELENJAVO, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
črni KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA (G,L)
DUŠENA GOVEDINA, riž
ZELENJAVNA OMAKA (G),
SOLATA S STROČNICAMI

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNA PROSENA KAŠA
Z EKO MLEKOM (G,J,L)
Brez posipa, KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(G,J,Z), TORTILIJE S
PURANOM IN ZELENJAVO
(G,Z), PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
Polbeli kruh (S)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
(G,Z), AJDOVI ALI KORUZN
ŽGANCI (G), MLEKO (L),
SLADOLED brez alergenov

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)
ČRNI KRUH (G)
MLEKO (L), JABOLKO

KOSILO

PREŽGANKA Z JAJCEM (G,J,Z)
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA (L)



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIRIN ROGLJIČ (G,S)
NESLADKAN ČAJ,
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Pirine testenine (G,J)
PIŠČANČJI RAGU brez alergenov
Z ZELENJAVO, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
PIRIN KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
DUŠENA GOVEDINA
ZELENJAVNA OMAKA brez moke
SOLATA S STROČNICAMI

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNA PROSENA KAŠA
Z EKO MLEKOM (G,J,L)
BREZ POSIPA, KIVI

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
polnozmate TORTILIJE S
PURANOM IN ZELENJAVO
(G,Z), PEČEN KROMPIR
SOLATA STROČNICAMI

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
Polnozmat kruh (G,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO
brez laergenov AJDOVI
ŽGANCI (G), MLEKO (L),
jabolko

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Kisla smetana (L)
ČRNI KRUH (G)
MLEKO (L), JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
PEČEN KROMPIR, SOLATA
KUHANA ZELENJAVA (L)



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kisla smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozmatni piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri