

# Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

SKUTNI BUREK (G,L,J,O)  
ČAJ,  
SADJE

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)  
TESTENINE (G,J)  
PIŠČANČJI RAGU (G,Z)  
Z ZELENJAVO, SOLATA

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

TUNA V OLJU (R1)  
KRUH S SEMENI (G,S,SS)  
ČEŠNJEVEC, ČAJ

### Kosilo

TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO (G,Z)  
AJDOVI ALI KORUZNI ŽGANCI (G)  
MLEKO (L), SLADOLED (G,L,O)

## TOREK

### Malica dopoldanska

TOPLJENI SIRČEK (L)  
PIRIN KRUH (G)  
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

### Kosilo

POROVA JUHA (G,L)  
DUŠENA GOVEDINA  
ZELENJAVNA OMAKA (G),  
SOLATA S STROČNICAMI

## PETEK

### Malica dopoldanska

MEDENI NAMAZ (L)  
ČRNI KRUH (G)  
MLEKO (L), JABOLKO

### Kosilo

PREŽGANKA Z JAJCEM (G,J,Z)  
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE  
PEČEN KROMPIR, SOLATA  
KUHANA ZELENJAVA (L)

## SREDA

### Malica dopoldanska

MLEČNA PROSENA KAŠA  
**Z EKO MLEKOM (G,J,L)**  
ČOKOLADNI POSIP (S), KIVI

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)  
TORTILJE S PURANOM IN  
ZELENJAVO (G,Z), PEČEN KROMPIR  
SOLATA STROČNICAMI



## Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda