

Jedilnik

JED 4

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

SALAMA PIŠČANČJA PRSA
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
KISLA PAPRIKA (GS), ČAJ

Kosilo

ČESNOVA JUHA (Gpš)
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)
ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

Malica dopoldanska

REZINE SIRA (L)
OVSENI KRUH (G)
ČAJ, POMARANČA

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
MESNE KROGLJICE (Gpš,J)
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)
PIRE KROMPIR (L), SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

UMESANA JAJCA (J)
PIRIN KRUH (Gpš)
KORENČEK, ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
SIROVI TORTELINI (Gpš,J,L,S,O)
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)
SEZONSKA SOLATA S KORUZO

PETEK

Malica dopoldanska

SLANIK (Gpš,L,S)
NAVADNI JOGURT (L)
SLIVE

Kosilo

GOVNAČ S HRENOVKO (Gpš,S)
SKUTNI ŠTRUKLJI (Gpš,L,J,S,O)
DOMAČA SADNA ČEŽANA

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI MOČNIK Z EKO MLEKOM (Gpš,L,J)
KAKAVOV POSIP (S,O)
EKO BANANA

Kosilo

BUČNA KREMNA JUHA (Gpš,L)
PURANJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda