

Jedilnik

JED 3

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

17.6. do 21.6.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MLEČNI POLŽ PLANIKA (Gpš,L)
BELA KAVA (L)
JABOLKO

Kosilo

KREMNA ČESNOVA JUHA (L,Gpš)
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)
ZELJNATA SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

SUHA SALAMA (SO2)
POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

Kosilo

ENOLONČNICA IZ STROČNIC (Gpš)
SKUTNI ŠTRUKLJI Z
DROBTINAMI (Gpš,J,L)
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

TOREK

Malica dopoldanska

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

Kosilo

PARADIŽNIKOVA JUHA (Gpš,L)
PURANJI RAŽNJIČI
DŽUVEČ RIŽ
ZELENA SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

TUNIN NAMAZ (R1,L)
OVSENI KRUH (Go) ALI POLBELI KRUH (Gpš)
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)
OCVRTI PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J)
PEČEN MLADI KROMPIR, RD. PESA
ZELENA SOLATA,

SREDA

Malica dopoldanska

PŠENIČNI ZDROB (Gpš,L)
ČOKOLADNI POSIP (S),
EKO MLEKO (L), EKO BANANE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)
MESNA LAZANJA (Gpš,J,L)
SOLATA



Dober tek

Legre

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

