

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

10.6. do 14.6.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MARMELADA, MASLO (L)
ČRNI KRUH (Gpš), ČAJ
MARELICE

Kosilo

GOBOVA JUHA (Gpš,S,L)
KRUHOVI CMOKI (Gpš,J)
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)
SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

EKO DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI (L)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

Kosilo

CVETAČNA KREMNA JUHA (L)
MLINCI (Gpš,J,S)
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE
SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(Gpš,J,Z)
TESTENINE (Gpš,J)
TUNINA (Gpš, R1,Z) ALI SIROVA
OMAKA (Gpš,L), SOLATA, 100% SOK

PETEK

Malica dopoldanska

KISLA SMETANA (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

Kosilo

FIZOLOVA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z)
BUHTELJ Z MARMELADO (Gpš,J,L)
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA

SREDA

Malica dopoldanska

MUISLI KOSMIČI (G,J,L,S,O)
EKO MLEKO (L)
JABOLKO

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(Gpš,J,Z)
PEČEN MLADI KROMPIR
ČEVAPČIČI, SOLATA S KUMARAMI
IN JOGURTOVIM PRELIVOM (L)



Dober tek



V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje